**Denní režim v mateřské škole - variabilní uspořádání dne**

**V pondělí, ve středu a ve čtvrtek:**

|  |  |
| --- | --- |
| 07.00 - 08.00 | Příchod dětí, hry |
| 08.00 - 08.45 | Volně spontánní zájmové aktivity, pohybové aktivity |
| 08.45 - 09.00 | Hygiena, dopolední svačinka |
| 09.00 - 09.45 | Výchovně vzdělávací činnost |
| 09.45 -11.45 | Pobyt venku, vycházka |
| 12.00 - 12.30 | Oběd |
| 12.30 - 13.00 | Odpočinek na lehátku |
| 13.00 – 14.00 | Odpočinek na lehátku (spící děti), klidové činnosti (nespící děti) |
| 14.00 - 14.30 | Hygiena, svačinka |
| 14.30 – 16.00 | Zájmová činnost, pobyt na školní zahradě |

**Úterý a pátek:**

|  |  |
| --- | --- |
| 07.00 - 08.00 | Příchod dětí, hry |
| 08.00 - 08.30 | Volně spontánní zájmové aktivity, pohybové aktivity |
| 08.30 - 08.45 | Hygiena, dopolední svačinka |
| 08.45 - 09.15 | Výchovně vzdělávací činnost |
| 09.15 -11.15 | Pobyt venku, vycházka |
| 11.30 - 12.00 | Oběd |
| 12.00 - 12.30 | Odpočinek na lehátku |
| 12.30 – 13.30 | Odpočinek na lehátku (spící děti), klidové činnosti (nespící děti) |
| 13.30 - 14.00 | Hygiena, svačinka |
| 14.00 – 16.00 | Zájmová činnost, pobyt na školní zahradě |