

**Jídelní lístek**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PONDĚLÍ 27.11.** | Alergeny |  |
| **Přesnídávka:** |  |  |
| **Oběd:** |  |  |
| **Svačinka:** |  |  |
| **ÚTERÝ 28.11.** | Alergeny |  |
| **Přesnídávka:** | 7 | Lupínky s mlékem, ovoce, čaj |
| **Oběd:** | 1,3,4,7 | Polévka z kysaného zelí, aljašská treska obalovaná, brambory m. m., ovocný kompot, voda |
| **Svačinka:** | 1,7,10 | Chléb, pomazánka masová, čaj, voda jahodová |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **STŘEDA 29.11.** | Alergeny |  |
| **Přesnídávka:** | 1,7 | Chléb, máslo, med, ovoce, čaj |
| **Oběd:** | 1,3,7,9 | Polévka s rýží a hráškem, kuřecí nudličky se špenátem, těstoviny penne, džus mangový, mléko, voda |
| **Svačinka:** | 7 | Celozrnná houska, pomazánka apetito, čaj, voda malinová |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ČTVRTEK 30.11.** | Alergeny |  |
| **Přesnídávka:** | 1,3,7 | Rohlík, máslo, šunka, zeleninový talíř, mléko |
| **Oběd:** | 1,7,9 | Zeleninová polévka s bulgurem, krupicová kaše sypaná kakaem, ovoce, čaj šípkový, mléko, voda |
| **Svačinka:** | 1,7 | Chléb, pomazánkové máslo, mrkev, čaj, voda pomerančová |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PÁTEK 1.12.** | Alergeny |  |
| **Přesnídávka:** | 1,3,7 | Chléb, vaječná pomazánka, zeleninový talíř, čaj |
| **Oběd:** | 1,3,7 | Polévka fazolová, karbanátek s vločkami, bramborová kaše, okurkový salát, voda s citronem |
| **Svačinka:** | 1,7 | Chléb, lučina, paprika, voda pomerančováZměna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. |