

**Jídelní lístek**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PONDĚLÍ 2.12.** | alergeny |  |
| **Přesnídávka:** | 7 | Lupínky s mlékem, jablíčka, čaj |
| **Oběd:** | 1,3,4,7,9 | Polévka fazolová, aljašská treska s brokolicovýmpřelivem, brambory, ovoce, čaj malinový, voda pomerančová |
| **Svačinka:** | 1,3,7 | Rohlík, bylinkové máslo, mléko |
| **ÚTERÝ 3.12.** | alergeny |  |
| **Přesnídávka:** | 7 | Bagetka sezamová, pomazánka balatonská, zeleninový/ovocný talíř, čaj |
| **Oběd:** | 1,3,7,9 | Polévka kmínová s vejcem, krůtí na kari, rýže jasmínová s hráškem, čaj, mléko, voda |
| **Svačinka:** | 1,7 | Chléb, máslo se strouhaným sýrem, mléko |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **STŘEDA 4.12.** | alergeny |  |
| **Přesnídávka:** | 1,3,7 | Buchta prošívaná s tvarohem, zeleninový/ovocný talíř, mléko |
| **Oběd:** | 1,3,7,9 | Kuřecí vývar s játrovou rýží, vepřová plec cikánská, těstoviny, voda citronová |
| **Svačinka:** | 1,7 | Chléb, pomazánka šunková, čaj |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ČTVRTEK 5.12.** | alergeny |  |
| **Přesnídávka:** | 1,7 | Slunečnicový chléb, Cottage sýr, zeleninový/ovocný talíř, mléko |
| **Oběd:** | 1,3,7 | Kulajda, rýžový nákyp, ovocný kompot, mléko, voda |
| **Svačinka:** | 1,7,9 | Chléb, pomazánka z červené čočky, čaj |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PÁTEK 6.12.** | alergeny |  |
| **Přesnídávka:** | 1,3,7 | Zobor chléb, pomazánka tuňáková, ovocný/zeleninový talíř, čaj |
| **Oběd:** | 1,3,7,9 | Polévka z jarní zeleniny, kuřecí závitek se špenátem, bramborová kaše, zelný salát s koprem, voda |
| **Svačinka:** | 7 | Jogurt, mléko, čaj, vodaZměna jídelního lístku vyhrazena. |